

Arbeitsmaterial B - Alter(n)sgerechte Arbeitsbedingungen

grün (keine Belastung) - gelb (geringe Belastung) - orange (spürbare Belastung) - rot (sehr hohe Belastung)

orange/rot
Tätigkeit/Bereich

Aspekte, die die Arbeitsorganisation betreffen

| Eigene Entscheidungsmöglichkeit (Arbeitsverfahren, Arbeitsmittel) vorhanden | | |
|---|--|--|
| Abwechslungsreichtum und Belastungswechsel (z.B. körperlich - geistig) gegeben | | |
| Arbeitszeitgestaltung entsprechend individueller Ressourcen | | |
| Arbeitszeitgestaltung entsprechend individueller Bedarfe (Lebensphase, Lebenssituation) | | |
| regelmäßige und ausreichende Pausen | | |

Aspekte, die die Qualifikation/Kompetenz betreffen

| Arbeitsaufgaben passen zur Kompetenz (Wissen, Können) | | |
|---|--|--|
| Kompetenz (Wissen, Können) passt zu den Arbeitsaufgaben | | |
| Qualifizierung unabhängig vom Alter | | |
| guter Wissenstransfer durch Erfahrene | | |

Aspekte, die die Führung und die Zusammenarbeit betreffen

| Anerkennung durch unmittelbare Vorgesetzte | | |
|---|--|--|
| fachliche Unterstützung durch Vorgesetzte (Rückmeldung ...) | | |
| fachliche Unterstützung durch KollegInnen | | |