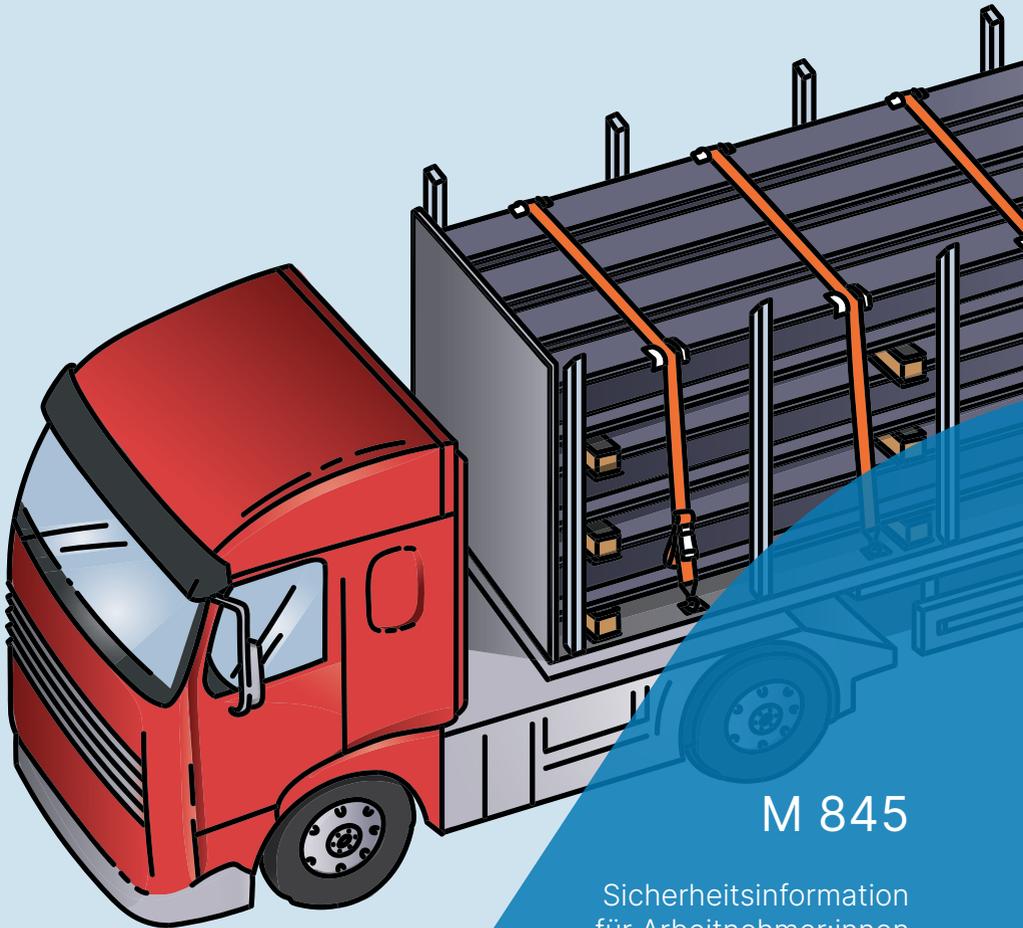


Die 4F-Regel für Ladungssicherung



M 845

Sicherheitsinformation
für Arbeitnehmer:innen

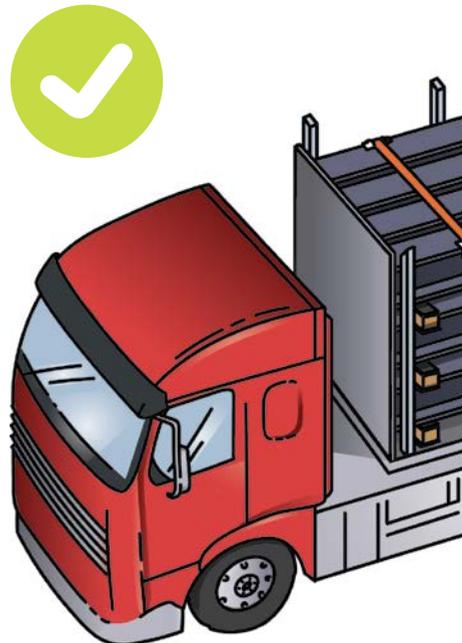
1. Fahrzeug

Die Qual der Wahl

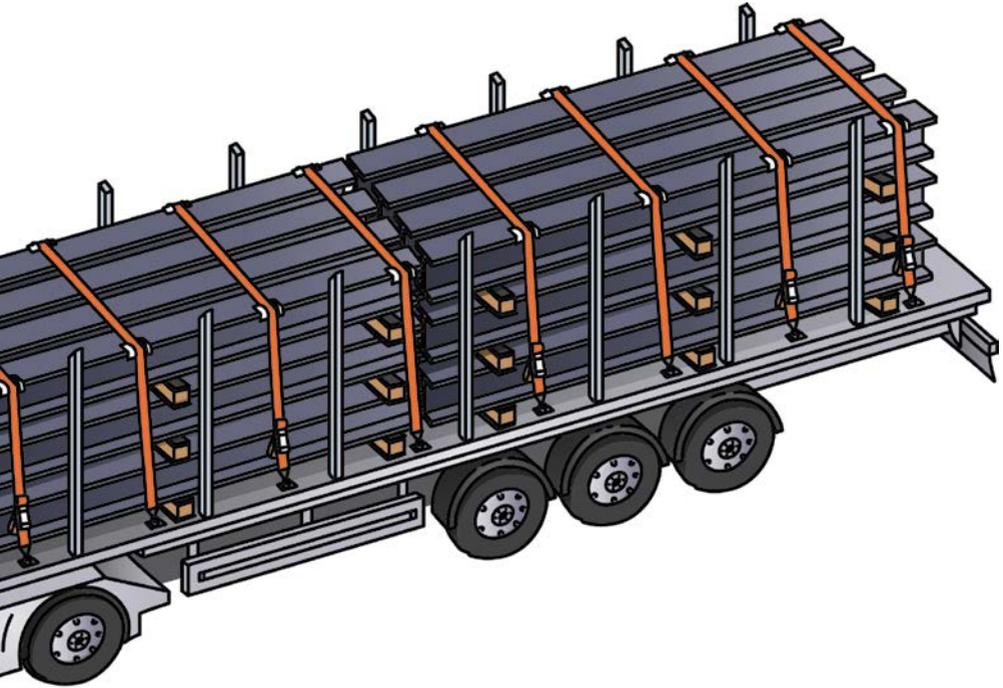
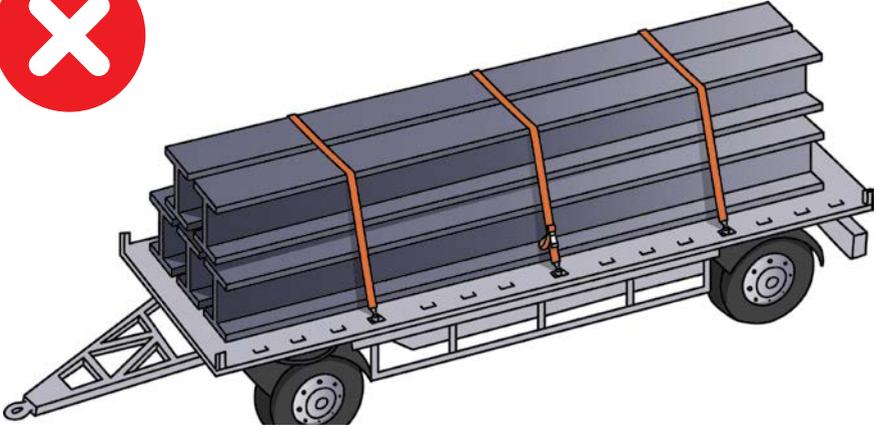
Für jede Ladung muss das **richtige** Fahrzeug gewählt werden. Die Berücksichtigung folgender Rahmenbedingungen ist für den sicheren Transport unabdingbar.

- zulässiges Gesamtgewicht
- maximale Achslasten
- Aufbaufestigkeit (Stirnwand, Seitenwände, Rückwand, ...)
- Aufbauten
- maximale Belastung der Zurrpunkte

Entspricht einer der oben angeführten Punkte nicht, kann eine ordnungsgemäße Ladungssicherung nicht oder nur mit erhöhtem Aufwand realisiert werden.



Redaktionsschluss: 01.03.2024



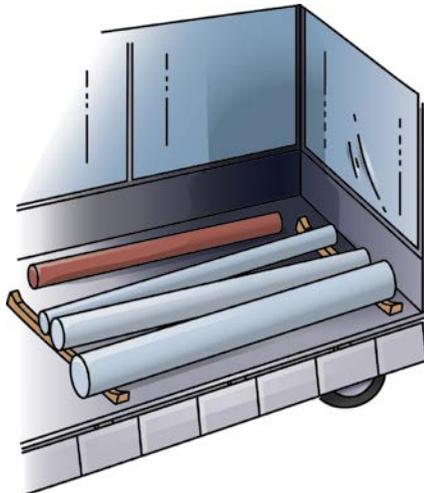
2. Formschluss

Jede Lücke eine Tücke

Formschluss kann erreicht werden durch Anstehenlassen der Ladung an z. B.:

- Stirnwand, Seitenwand, Rückwand, ...
- Staffelhölzern
- Rungen
- etc.

Ein Verrutschen der Ladung muss ausgeschlossen sein.



3. Friktion = Reibung

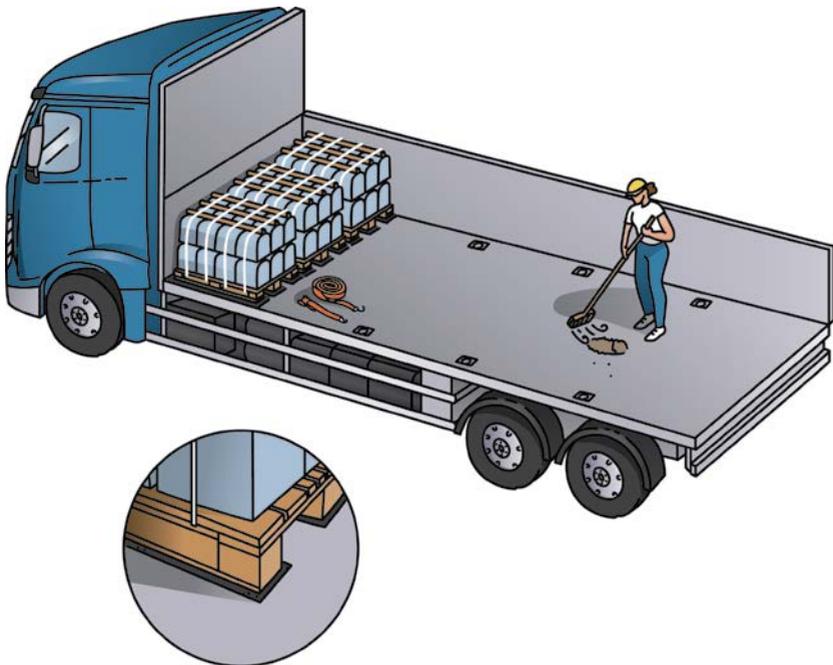
Was reibt, das bleibt!

Je höher die Reibung, desto geringer ist der Sicherungsaufwand.

Folgendes ist zu berücksichtigen:

- saubere Ladefläche (besenrein)
- Verwendung von Anti-Rutsch-Matten

Verunreinigungen, Nässe, Eis, Schnee und Öle sind zu vermeiden!



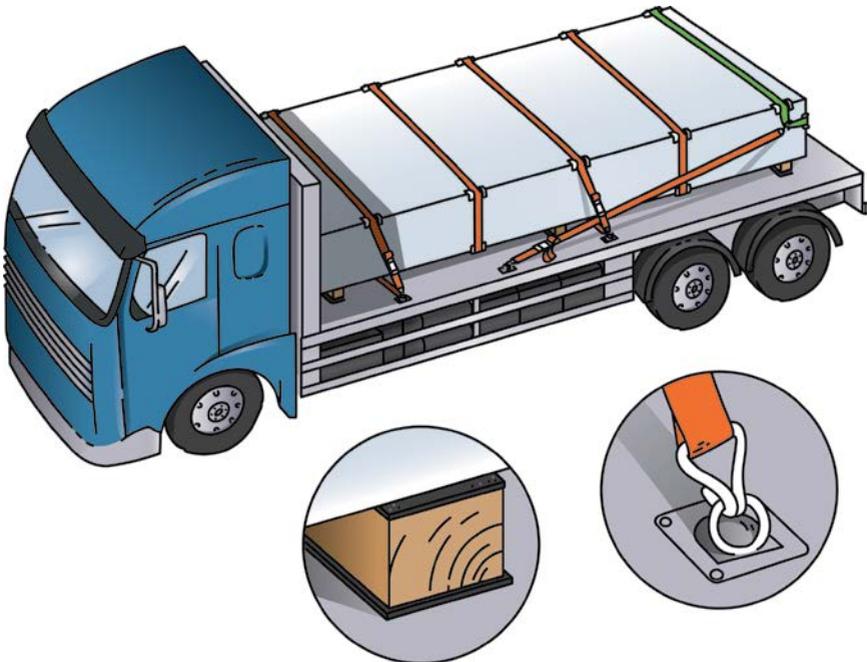
4. Finalisieren ...

... durch die Auswahl der optimalen Sicherungsmethode:

Grundsätzlich gilt Formschluss vor Kraftschluss

- Formschluss:
 - ◆ Anstehen an die Stirnwand
 - ◆ Sicherung durch Umschlingen
 - ◆ Direktzurren

- Kraftschluss = Sichern durch Niederzurren:
 - ◆ schwer zu berechnen
 - ◆ hohe Gurtenanzahl
 - ◆ hoher Zeitaufwand



Weiterführende Informationsmaterialien



[Youtube-Video zur AUVA Ladungssicherung](#)



[AUVA Merkblatt 846 „Ladungssicherung im Straßenverkehr“](#)
(auva.at)



[Die 4F-Regel der Ladungssicherung - Posterserie](#)



Die 4F-Regel für Ladungssicherung

Bitte wenden Sie sich in allen Fragen des Gesundheitsschutzes und der Sicherheit bei der Arbeit an den Unfallverhütungsdienst der für Sie zuständigen AUVA-Landesstelle:

Oberösterreich

UVD der Landesstelle Linz
Garnisonstraße 5, 4010 Linz
Telefon +43 5 93 93-32701

Salzburg, Tirol und Vorarlberg

UVD der Landesstelle Salzburg
Dr.-Franz-Rehrl-Platz 5, 5010 Salzburg
Telefon +43 5 93 93-34701

UVD der Außenstelle Innsbruck
Ing.-Etzel-Straße 17, 6020 Innsbruck
Telefon +43 5 93 93-34837

UVD der Außenstelle Dornbirn
Eisengasse 12, 6850 Dornbirn
Telefon +43 5 93 93-34932

Steiermark und Kärnten

UVD der Landesstelle Graz
Göstinger Straße 26, 8020 Graz
Telefon +43 5 93 93-33701

UVD der Außenstelle Klagenfurt
am Wörthersee
Waidmannsdorfer Straße 42,
9020 Klagenfurt am Wörthersee
Telefon +43 5 93 93-33830

Wien, Niederösterreich und Burgenland

UVD der Landesstelle Wien
Wienerbergstraße 11, 1100 Wien
Telefon +43 5 93 93-31701

UVD der Außenstelle St. Pölten
Kremser Landstraße 8, 3100 St. Pölten
Telefon +43 5 93 93-31828

UVD der Außenstelle Oberwart
Hauptplatz 11, 7400 Oberwart
Telefon +43 5 93 93-31901

Das barrierefreie PDF dieses Dokuments gemäß PDF/UA-Standard ist unter [auva.at/downloads](https://www.auva.at/downloads) abrufbar.

Medieninhaber und Hersteller: Allgemeine Unfallversicherungsanstalt,
Wienerbergstraße 11, 1100 Wien
Verlags- und Herstellungsort: Wien

HUB - M 845 – 06/2024 – pan / htp
Illustrationen: vervievas GmbH | Layout: Oanh Ho