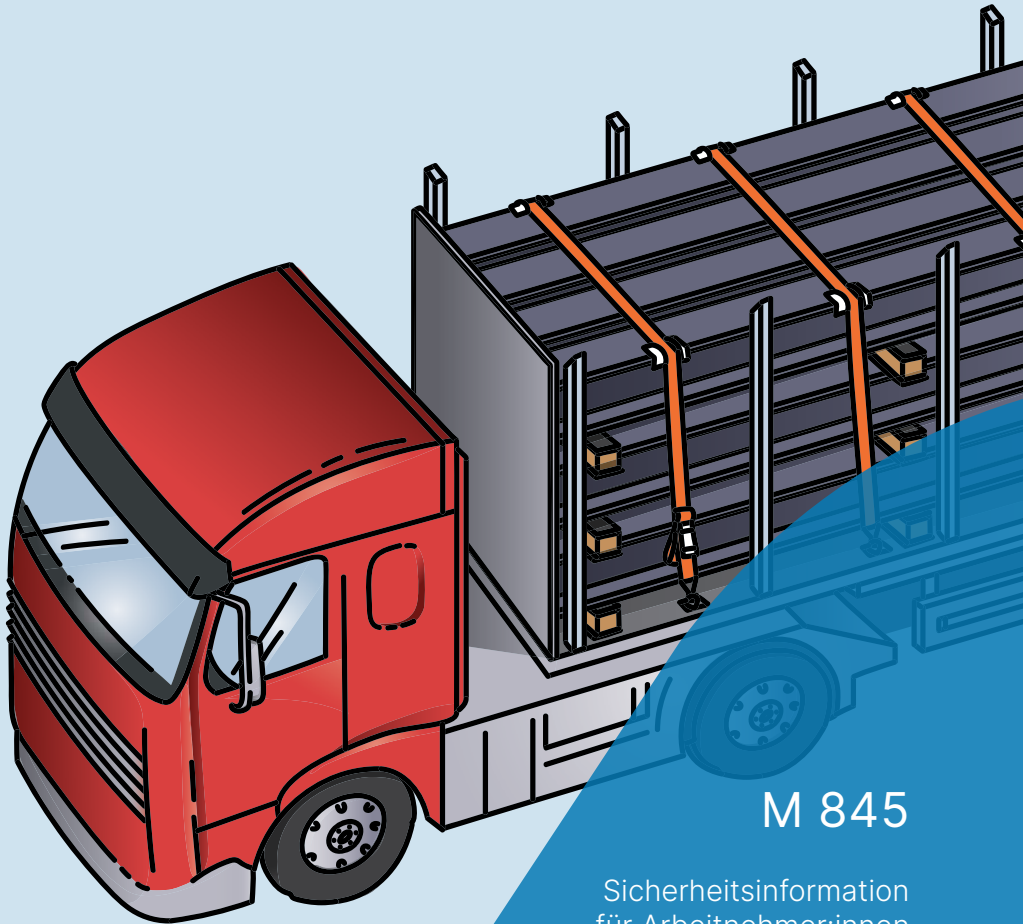


# Die 4F-Regel für Ladungssicherung



M 845

Sicherheitsinformation  
für Arbeitnehmer:innen

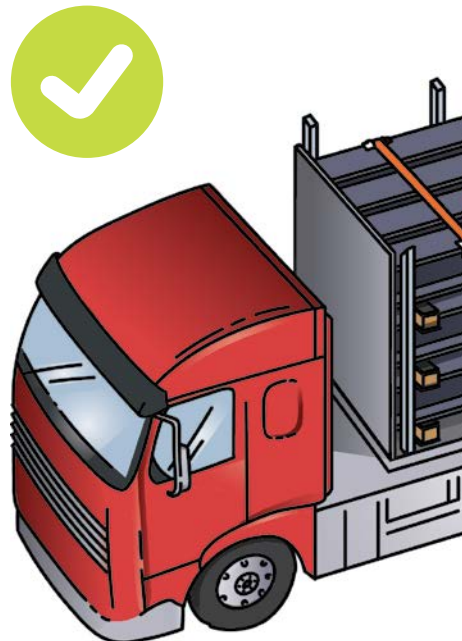
# 1. Fahrzeug

## Die Qual der Wahl

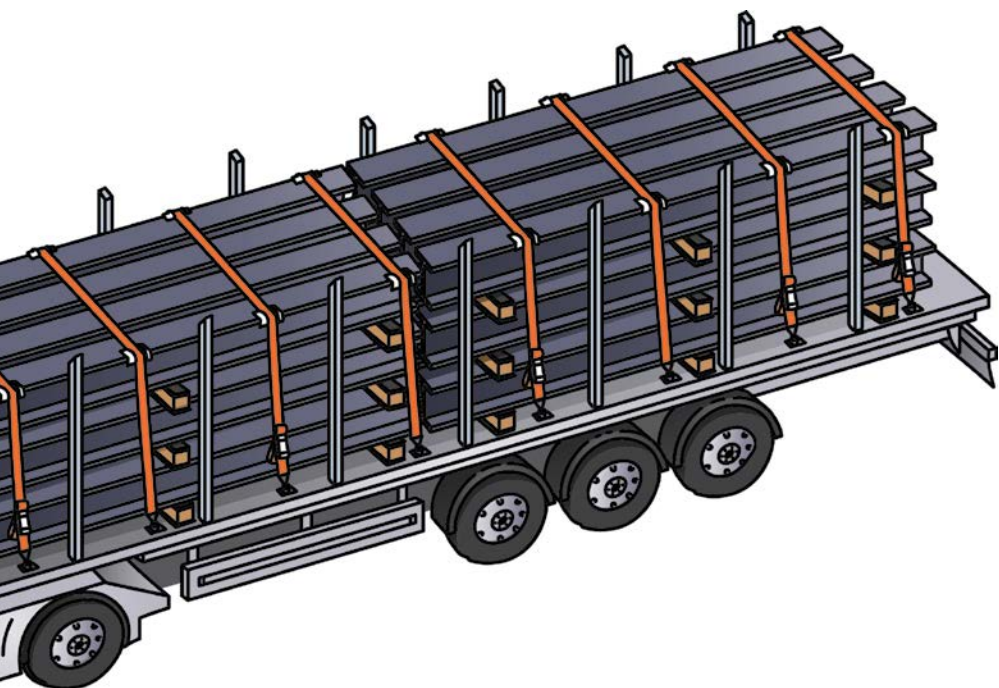
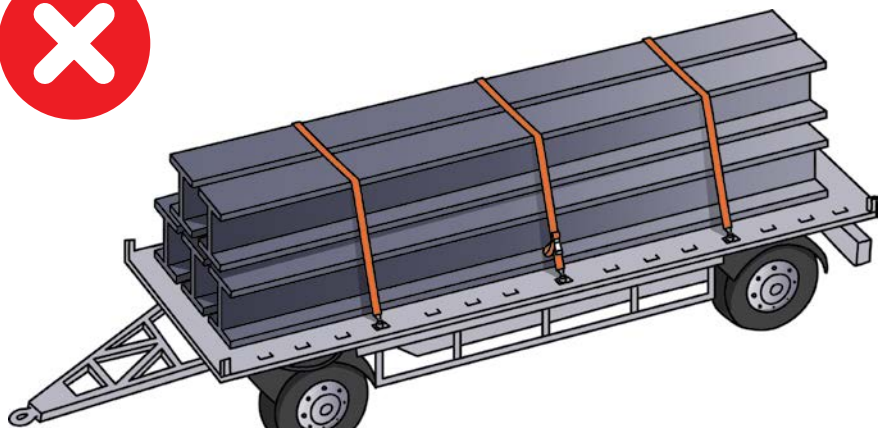
Für jede Ladung muss das **richtige** Fahrzeug gewählt werden. Die Berücksichtigung folgender Rahmenbedingungen ist für den sicheren Transport unabdingbar.

- zulässiges Gesamtgewicht
- maximale Achslasten
- Aufbaufestigkeit (Stirnwand, Seitenwände, Rückwand, ...)
- Aufbauten
- maximale Belastung der Zurrpunkte

Entspricht einer der oben angeführten Punkte nicht, kann eine ordnungsgemäße Ladungssicherung nicht oder nur mit erhöhtem Aufwand realisiert werden.



Redaktionsschluss: 01.03.2024



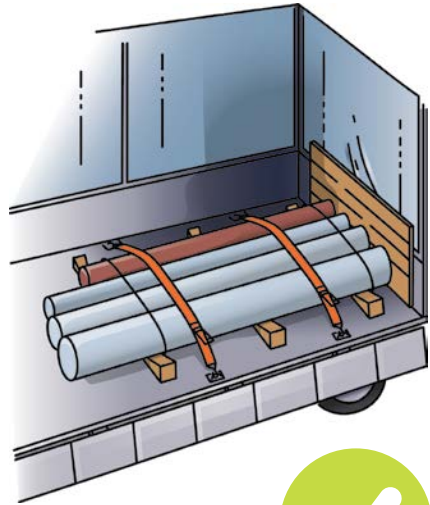
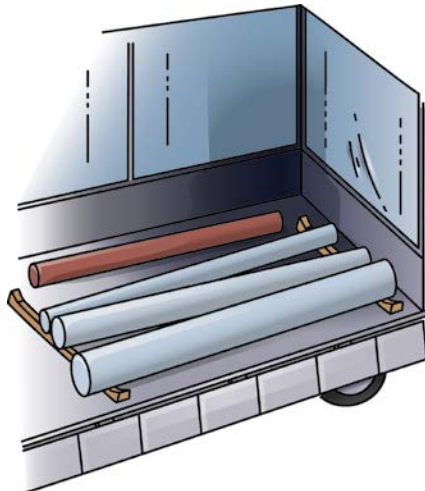
## 2. Formschluss

### Jede Lücke eine Tücke

Formschluss kann erreicht werden durch Anstehenlassen der Ladung an z. B.:

- Stirnwand, Seitenwand, Rückwand, ...
- Staffelhölzern
- Rungen
- etc.

Ein Verrutschen der Ladung muss ausgeschlossen sein.



# 3. Friktion = Reibung

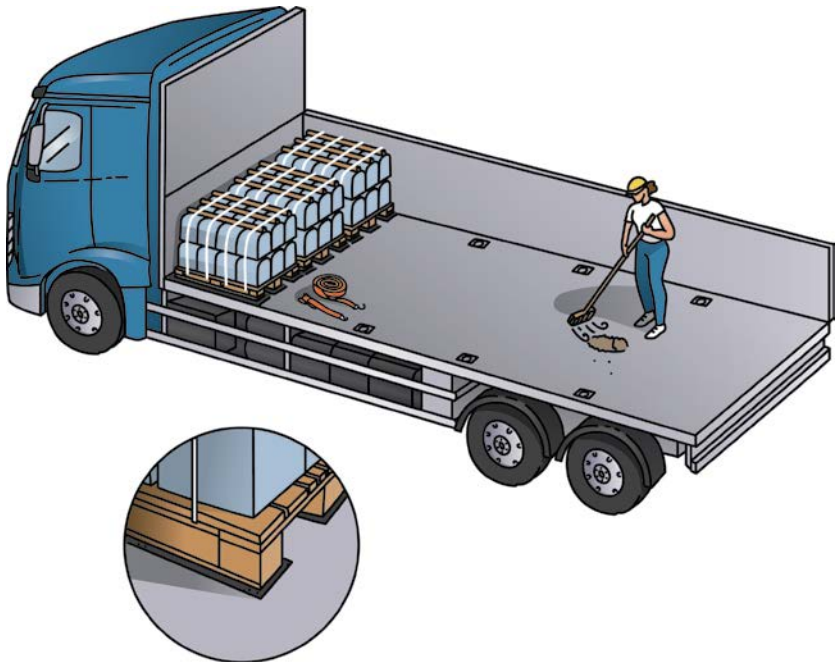
## Was reibt, das bleibt!

Je höher die Reibung, desto geringer ist der Sicherungsaufwand.

Folgendes ist zu berücksichtigen:

- saubere Ladefläche (besenrein)
- Verwendung von Anti-Rutsch-Matten

Verunreinigungen, Nässe, Eis, Schnee und Öle sind zu vermeiden!

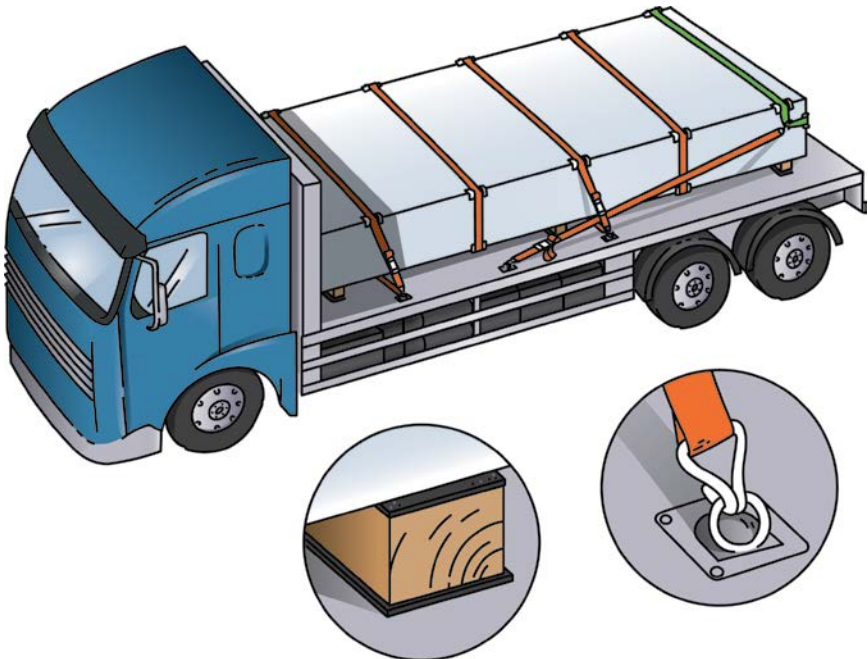


# 4. Finalisieren ...

... durch die Auswahl der optimalen Sicherungsmethode:

## Grundsätzlich gilt Formschluss vor Kraftschluss

- Formschluss:
  - ◆ Anstehen an die Stirnwand
  - ◆ Sicherung durch Umschlingen
  - ◆ Direktzurren
  
- Kraftschluss = Sichern durch Niederzurren:
  - ◆ schwer zu berechnen
  - ◆ hohe Gurtenanzahl
  - ◆ hoher Zeitaufwand



## Weiterführende Informationsmaterialien



[Youtube-Video zur AUVA Ladungssicherung](#)



[AUVA Merkblatt 846 „Ladungssicherung im Straßenverkehr“](#)  
([auva.at](http://auva.at))



[Die 4F-Regel der Ladungssicherung - Posterserie](#)



# Die 4F-Regel für Ladungssicherung

Bitte wenden Sie sich in allen Fragen des Gesundheitsschutzes und der Sicherheit bei der Arbeit an den Unfallverhütungsdienst der für Sie zuständigen AUVA-Landesstelle:

## **Oberösterreich**

UVD der Landesstelle Linz  
Garnisonstraße 5, 4010 Linz  
Telefon +43 5 93 93-32701

## **Salzburg, Tirol und Vorarlberg**

UVD der Landesstelle Salzburg  
Dr.-Franz-Rehrl-Platz 5, 5010 Salzburg  
Telefon +43 5 93 93-34701

UVD der Außenstelle Innsbruck  
Ing.-Etzel-Straße 17, 6020 Innsbruck  
Telefon +43 5 93 93-34837

UVD der Außenstelle Dornbirn  
Eisengasse 12, 6850 Dornbirn  
Telefon +43 5 93 93-34932

## **Steiermark und Kärnten**

UVD der Landesstelle Graz  
Göstinger Straße 26, 8020 Graz  
Telefon +43 5 93 93-33701

UVD der Außenstelle Klagenfurt  
am Wörthersee  
Waidmannsdorfer Straße 42,  
9020 Klagenfurt am Wörthersee  
Telefon +43 5 93 93-33830

## **Wien, Niederösterreich und Burgenland**

UVD der Landesstelle Wien  
Wienerbergstraße 11, 1100 Wien  
Telefon +43 5 93 93-31701

UVD der Außenstelle St. Pölten  
Kremser Landstraße 8, 3100 St. Pölten  
Telefon +43 5 93 93-31828

UVD der Außenstelle Oberwart  
Hauptplatz 11, 7400 Oberwart  
Telefon +43 5 93 93-31901

Das barrierefreie PDF dieses Dokuments gemäß PDF/UA-Standard ist unter [auva.at/downloads](https://www.auva.at/downloads) abrufbar.

**Medieninhaber und Hersteller:** Allgemeine Unfallversicherungsanstalt,  
Wienerbergstraße 11, 1100 Wien  
**Verlags- und Herstellungsort:** Wien

HUB - M 845 – 06/2024 – pan / htp  
Illustrationen: vervievas GmbH | Layout: Oanh Ho