

AUVA-Publikationen und weiterführende Informationen

Unsere Publikationen bieten vertiefende Informationen und dienen als fachliche Grundlage für die betriebliche Praxis, zum Beispiel in den Bereichen Unterweisung, notfallpsychologische Beratung, Telearbeit und Arbeitsplatzoptimierung.

Mehr zum Themenbereich der Arbeits- und Organisationspsychologie finden Sie unter:

auva.at/arbeitspsychologie

auva.at/downloads

auva.at/publikationen

Die Kontaktdaten der Berater:innen im Fachbereich Arbeits- und Organisationspsychologie finden Sie unter:
auva.at/arbeitspsychologie



Medieninhaber und Hersteller:
Allgemeine Unfallversicherungsanstalt
Wienerbergstraße 11, 1100 Wien
Verlags- und Herstellungsort: Wien

HUB – Arbeitspsychologie – 01/2026 – nom / http
Titelbild: tunedin – stock.adobe.com
Layout: Oanh Ho

Arbeits- und Organisationspsychologie in der Prävention

Unser Angebot für Sie



**Nutzen
Sie unsere
kostenlose
Beratung!**

auva.at



Die Arbeits- und Organisationspsychologie

Was ist das eigentlich?

Die **Arbeitspsychologie** beschäftigt sich damit, wie wir Menschen unsere Arbeit erleben und wie wir uns dabei verhalten. Es geht darum, wie die Arbeit auf uns wirkt und wie wir unsere Arbeitsumgebung mitgestalten können.

Die **Organisationspsychologie** befasst sich damit, wie wir Menschen in Unternehmen zusammenarbeiten. Themen wie Führung, Teamarbeit und die Kultur im Unternehmen stehen dabei im Mittelpunkt.

Warum ist das wichtig?

Ziel ist es, die Arbeit so zu gestalten, dass sie gesund, sicher und menschengerecht ist, indem arbeitsbedingten Erkrankungen, Berufskrankheiten und Arbeitsunfällen präventiv entgegengewirkt wird.

Dazu gehört:

- Gefahren und Belastungen frühzeitig erkennen und vermeiden
- Arbeitsbedingungen schaffen, die Körper und Psyche stärken
- Technik, Mensch und Organisation gut aufeinander abstimmen
- eine positive Unternehmenskultur fördern
- mit Forschung und Evaluation die Arbeitswelt besser verstehen

Was bietet die AUVA an?

Die AUVA unterstützt Unternehmen dabei, gesunde und sichere Arbeitsplätze zu schaffen – mit **Beratung in verschiedenen Bereichen**.

Für Unternehmen, deren Beschäftigte bei der AUVA versichert sind, ist die **Beratung kostenlos**.

Psychische Belastung am Arbeitsplatz

Das ArbeitnehmerInnenschutzgesetz verpflichtet Unternehmen, psychische Belastung zu prüfen. Wir helfen bei der Erstellung eines Konzeptes für die Evaluierung im Betrieb.

Informationen zu den Evaluierungsverfahren finden Sie unter: auva.at/praevention/sicher-arbeiten/evaluierung/psychische-belastung/

Information und Unterweisung

Sicherheit beginnt mit Wissen: Nur wer über Gefahren Bescheid weiß, kann sie vermeiden. Deshalb sind klare Informationen und praxisnahe Unterweisungen so wichtig – direkt auf den Arbeitsplatz und die Mitarbeitenden abgestimmt.

Neue Arbeitsformen und Technologien

Digitale Technologien und flexible Arbeitsformen verändern die Arbeitswelt grundlegend und bringen Chancen sowie Herausforderungen mit sich. Ein zentraler Grundsatz ist dabei die Anpassung der Arbeitsbedingungen an die Bedürfnisse des Menschen und nicht umgekehrt.

AUVAfit – das Präventionsprogramm

Stress, Schmerzen oder Erschöpfung? AUVAfit hilft, negativen körperlichen und psychischen Beanspruchungsfolgen vorzubeugen, indem körperliche sowie psychische Belastungen am Arbeitsplatz reduziert werden – mit den Modulen Arbeitspsychologie und Ergonomie.

Weiterführende Informationen finden Sie unter: auva.at/auvafit

Notfallpsychologie

Nach Notfällen ist schnelle Hilfe – auch für die Psyche – wichtig. Die AUVA hilft dabei, sich betrieblich darauf vorzubereiten und Notfallpläne zu erstellen, um Betroffene im Bedarfsfall bestmöglich zu unterstützen.

Kontakt: notfallpsychologie@auva.at



Bei welchen Themen die AUVA noch unterstützt:

- Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit
- gesunde Führung und Kommunikation
- Arbeiten im Homeoffice / Mobile Office
- Umgang mit Konflikten und Gewalt
- betriebliche Suchtprävention
- betriebliche Stress- und Burnoutprävention ... und vielem mehr!