

Lunge und Atmung

Netzwerk Arbeitsmedizin AUVAsicher

auvasicher.at





Rechtlicher Hinweis

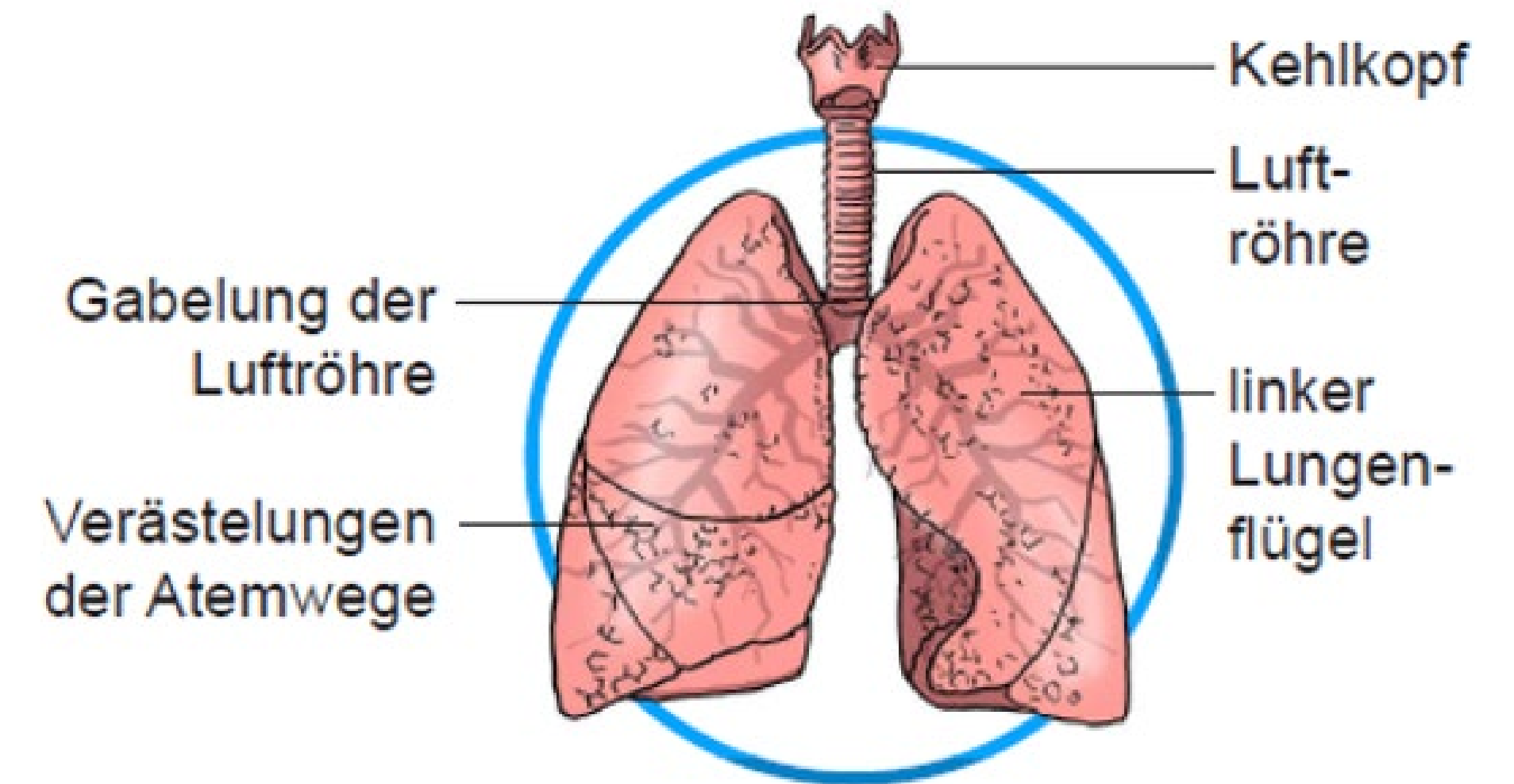
Wir weisen darauf hin, dass sämtliche Publikationen der AUVA, insbesondere Texte, Grafiken, Videos und Bilder, urheberrechtlich geschützt sind. Sie dürfen für den Eigenbedarf verwendet und ausgedruckt, nicht jedoch auf AUVA-fremden Websites zum Download angeboten werden. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben der AUVA, ihren Lizenzgebern, Fotografen, Grafik- und Inhaltenanbietern vorbehalten. Copyrights oder andere Eigentumsvermerke auf bzw. in den Publikationen dürfen nicht entfernt werden. Der Verwender verpflichtet sich, die AUVA von allen Schadenersatz- und Haftungsansprüchen, die sich aufgrund eines Verstoßes gegen diese Bestimmungen ergeben, freizustellen und schadlos zu halten.

So funktioniert unsere Lunge

Die Lunge ist aufgebaut wie ein umgekehrter Baum:

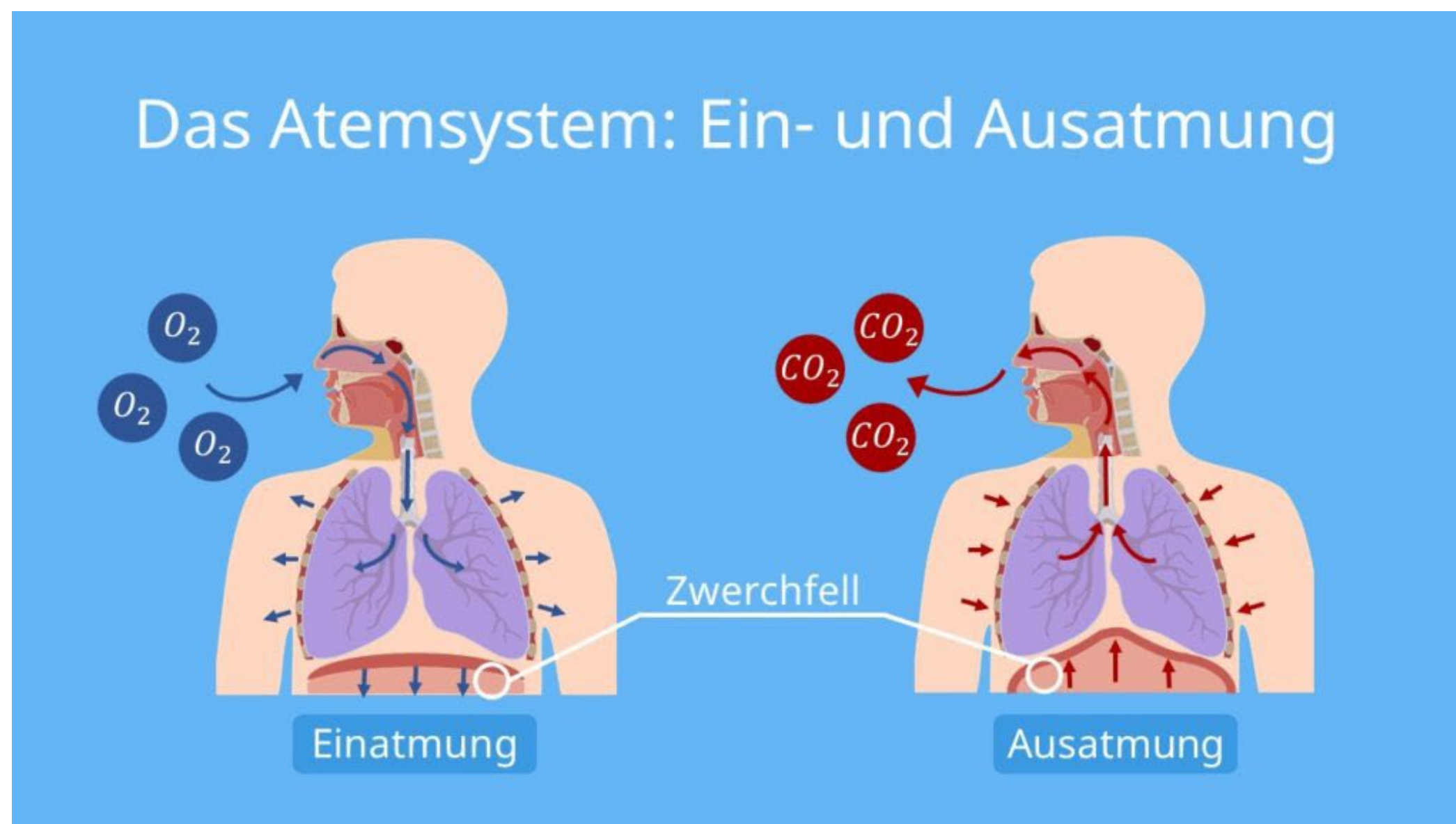
- mit einem Stamm (der Luftröhre)
- zwei großen Hauptästen (den Hauptbronchien)
- vielen kleinen Ästen und Zweigen (Bronchien und Bronchiolen)
- am äußersten Ende der Zweige befinden sich die sogenannten Lungenbläschen (Alveolen)

Wir atmen größtenteils unbewusst. Erst bei großer Anstrengung oder Atemnot wird die Atmung wahrgenommen.



So funktioniert unsere Atmung

Beim Einatmen wird das Blut mit Sauerstoff aus der Luft angereichert. Beim Ausatmen wird das Gas Kohlendioxid, das der Körper beim Stoffwechsel produziert, auf umgekehrten Weg aus dem Körper befördert.



Atemfrequenz in Ruhe: ca. 12x/min

Atemvolumen: pro Atemzug rund 0,5 Liter,
pro Minute ca. 6 bis 9 Liter Luft

<https://studyflix.de/biologie/atmungsorgane>