

Gesunde Haut

Der Friseurberuf verlangt Kreativität, Individualität und künstlerische Begabung.

Richtige Profis beherrschen nicht nur die erforderliche Technik, sondern wissen auch, wie sie sich vor beruflichen Beanspruchungen schützen können.

Im Vordergrund steht die Hautbelastung der Hände!



Hautbelastungen



Waschen

Häufiger Kontakt mit Wasser lässt die Haut aufquellen.

Durch den Verlust der Schutzschicht wird sie empfindlicher und verletzlicher. Sie ist gerötet, juckt und schuppt. Zu warmes Wasser verstärkt diesen Effekt.

Färben

Bestimmte Inhaltsstoffe, besonders bei dunklen Haarfarben, können belastende Allergien hervorrufen.

Blondieren

Blondiermittel enthalten meistens Ammoniumpersulfat, das zu Allergien der Haut und der Atemwege führen kann.

Pflegen und Stylen

(Shampoo, Conditioner, Balsam, Gel, Haarspray, usw.): Duftstoffe und Konservierungsstoffe können Ursachen für Allergien sein.



Föhnen

Direkte Hitze trocknet die Haut zusätzlich aus.



Wie macht man es richtig?

Wenn einige Punkte konsequent eingehalten werden, sind Hautprobleme (z. B. Ekzeme) im Beruf vermeidbar.



Hände eincremen

- mit geeigneter Hautschutzcreme vor Arbeitsbeginn und während der Arbeit
- mit geeigneter Hautpflegecreme nach der Arbeit

Besonders wirksam ist das Eincremen am Abend, kurz vor dem Schlafengehen!

Schutzhandschuhe verwenden

- bei allen Färbetechniken wie z. B. Balayage, Strähnen, usw.
- beim Haare waschen, bei Vorbereitungsarbeiten und beim Farbe auftragen

Enganliegende, langstulpige Einmalschutzhandschuhe aus Nitril verwenden! Latex oder Vinyl bieten bei Färbe- oder Blondiertätigkeiten keinen ausreichenden Schutz!

Geeignete berufliche Hautmittel (Hautschutzcremen, milde Hautreinigungsmittel und Hautpflegecremen) sowie passende Schutzhandschuhe sind vom Arbeitgebenden in ausreichender Menge zur Verfügung zu stellen!

Folgen bei sorglosem Umgang



(für Beispiele bitte scannen)

Erste Anzeichen

Trockene, gerötete und leicht schuppende Haut mit beginnendem Juckreiz. Wenn weiterhin keine intensiven Hautpflege- und Hautschutzmaßnahmen angewendet werden, kann es zu schwerwiegenden Hauterkrankungen kommen.

Eine ärztliche Behandlung ist notwendig!



Allergien

Diese bestehen ein Leben lang und sind nicht heilbar!

Arbeitshygiene und Sauberkeit sind immer zu beachten!

Zur Arbeitshygiene gehören:

- kein Handschmuck bei der Arbeit
- Einmalhandschuhe kein zweites Mal verwenden
- richtiges Ausziehen verschmutzter Handschuhe
- Arbeitsmittel regelmäßig desinfizieren
- beim Umgang mit Friseurstoffen nicht essen, trinken oder rauchen
- Blondierpulver in gut gelüfteter Umgebung verarbeiten
- auch kleine Verletzungen sofort versorgen
- zu heißes Wasser beim Händewaschen vermeiden

Was mache ich, wenn trotzdem Hautveränderungen auftreten?

Suchen Sie Ihre Ärztin oder Ihren Arzt auf. Bei anhaltenden Beschwerden wenden Sie sich an die AUVA.

Wir bedanken uns recht herzlich bei der Landesberufsschule Graz 2,
Hans-Brandstetter-Gasse 12, 8010 Graz für die Zurverfügungstellung
des Lehrsalons (Fotoaufnahmen) und die technische Beratung.



Gesunde Haut

Bitte wenden Sie sich in allen Fragen des Gesundheitsschutzes und der Sicherheit bei der Arbeit an den Unfallverhütungsdienst der für Sie zuständigen AUVA-Landesstelle:

Oberösterreich

UVD der Landesstelle Linz
Garnisonstraße 5, 4010 Linz
Telefon +43 5 93 93-32701

Salzburg, Tirol und Vorarlberg

UVD der Landesstelle Salzburg
Dr.-Franz-Rehrl-Platz 5, 5010 Salzburg
Telefon +43 5 93 93-34701

UVD der Außenstelle Innsbruck
Ing.-Etzel-Straße 17, 6020 Innsbruck
Telefon +43 5 93 93-34837

UVD der Außenstelle Dornbirn
Eisengasse 12, 6850 Dornbirn
Telefon +43 5 93 93-34932

Steiermark und Kärnten

UVD der Landesstelle Graz
Göstinger Straße 26, 8020 Graz
Telefon +43 5 93 93-33701

UVD der Außenstelle Klagenfurt
am Wörthersee
Waidmannsdorfer Straße 42,
9020 Klagenfurt am Wörthersee
Telefon +43 5 93 93-33830

Wien, Niederösterreich und Burgenland

UVD der Landesstelle Wien
Wienerbergstraße 11, 1100 Wien
Telefon +43 5 93 93-31701

UVD der Außenstelle St. Pölten
Kremser Landstraße 8, 3100 St. Pölten
Telefon +43 5 93 93-31828

UVD der Außenstelle Oberwart
Hauptplatz 11, 7400 Oberwart
Telefon +43 5 93 93-31901

Das barrierefreie PDF dieses Dokuments gemäß PDF/UA-Standard ist unter [auva.at/downloads](https://www.auva.at/downloads) abrufbar.

Medieninhaber und Hersteller: Allgemeine Unfallversicherungsanstalt,
Wienerbergstraße 11, 1100 Wien
Verlags- und Herstellungsort: Wien

HUB - Friseur Folder – 02/2025 – pan / htp
Fotos: Richard Reichhart, Layout: Oanh Ho