

AUVAfit

Programm zur
Arbeitsplatzoptimierung

**Nutzen Sie
das Angebot
jetzt!**

[auva.at](https://www.auva.at)



Arbeit erhält gesund – oder macht krank ...

Zwangshaltung, Lastenhandhabung sowie Unterbrechungen oder Arbeiten unter Zeitdruck sind nur einige Beispiele für physische und psychische Belastungen am Arbeitsplatz. Sie können zu Ermüdung, Schmerzen am Bewegungsapparat, Stress und Überforderung führen.

Die Folgen: Arbeitnehmer:innen leiden unter arbeitsbedingten Erkrankungen, Arbeitgeber:innen sind mit reduzierter Produktivität, erhöhten Fehlerhäufigkeiten und Qualitätsverlusten konfrontiert.

Damit es gar nicht so weit kommt, braucht es gut gestaltete Arbeitsbedingungen, die Fehlbeanspruchungen erst gar nicht aufkommen lassen. Welche Maßnahmen dafür erforderlich sind, zeigt AUVAFit.

Was ist AUVAFit?

AUVAFit ist ein Präventionsprogramm zur Optimierung von Arbeitsplätzen. Der inhaltliche Fokus liegt dabei auf arbeits- und organisationspsychologischen und/oder ergonomischen Fragestellungen.

Je nach betrieblichem Handlungsbedarf erfolgt zunächst eine detaillierte Analyse der körperlichen und/oder psychische Belastungen am jeweiligen Arbeitsplatz. Auf Basis dieser Analyse erarbeitet das Unternehmen danach mit Unterstützung des AUVAFit-Teams gezielte Maßnahmen zur Reduktion der jeweiligen Belastungen.

Im Rahmen des Programms bietet die AUVA kostenlose Leistungen wie z. B. Workshops, Schulungen, Beratungen, arbeitsgestaltende Gespräche, etc. an.

Die AUVAFit-Berater:innen erarbeiten mit jedem teilnehmenden Unternehmen ein maßgeschneidertes Konzept inkl. konkretem Umsetzungsplan zur Optimierung der jeweiligen Arbeitsbedingungen.

Was bringt AUVAFit?

AUVAFit kann unter anderem dazu beitragen

- Arbeitssicherheit zu verbessern
- Fehlerhäufigkeit zu reduzieren
- Produktivität zu steigern
- Fehlzeiten zu reduzieren
- Arbeitsmotivation und Teamzusammenarbeit zu erhöhen
- Mitarbeiter:innenbindung zu stärken

AUVAFit setzt bei den Arbeitsbedingungen an. Das kann arbeitsbedingte Krankenstände reduzieren und die Qualität der Arbeitsplätze fördern.

Tipp: Die Inhalte des finalen AUVAFit-Berichts können als Teil der Sicherheits- und Gesundheitsschutzdokumente verwendet werden.

AUVAFit - der Projektlauf in der Praxis



Wer kann AUVAFit nutzen?

Unternehmen aller Größen und Branchen,

- die ihre Arbeitsbedingungen verbessern möchten,
- deren Beschäftigte bei der AUVA versichert sind*,
- die keine SV-Beitragsrückstände aufweisen,
- die die Arbeitnehmer:innenschutz-Standards erfüllen.

Voraussetzungen

- Pro teilnehmendem Unternehmen kann AUVAFit von einer Abteilung oder Gruppe mit maximal 50 Beschäftigten ODER für die Analyse von maximal 6 aufgabenunterschiedlichen Arbeitsplätzen österreichweit genutzt werden.
- Planung und Vertragsabschluss erfolgen gemeinsam mit der Geschäftsführung.
- Ein reibungsloser Projektablauf mit der Steuerungsgruppe muss gewährleistet sein (interne Projektleitung, ausreichende Ressourcen, ...).
- Die Bereitschaft zur Wirksamkeitsanalyse nach Abschluss des Projekts muss gegeben sein.

Kosten

- Die AUVA übernimmt derzeit die Projektkosten.*
- Kosten für Investitionen in Maßnahmen, die im Rahmen eines AUVAFit-Projekts vorgeschlagen werden, sind vom Unternehmen selbst zu tragen.

* Bei Interesse zur Durchführung eines AUVAFit-Projekts in Betrieben, deren Beschäftigte nicht nur bei der AUVA unfallversichert sind, kann auf Anfrage ein individuelles kostenpflichtiges Angebot erstellt werden.

Sie haben Fragen zu AUVAFit?

Das AUVA-Präventionsteam steht Ihnen gerne zur Verfügung!

Die Kontaktdaten der für Sie regional zuständigen AUVAFit Berater:innen finden Sie unter auva.at/auvafit



Medieninhaber und Hersteller:
Allgemeine Unfallversicherungsanstalt
Wienerbergstraße 11, 1100 Wien
Verlags- und Herstellungsort: Wien

HUB - AUVAFit – 08/2023 - pan / htp
Titelbild: littlewolf1989 - stock.adobe.com
Layout: Oanh Ho